PAS España

DOSSIER DE PRENSA

Asociación Española de Profesionales de la Alta Sensibilidad

Índice

1. La Alta Sensibilidad
2. La Asociación
3. La Presidenta
4. Test de Alta Sensibilidad
5. Contacto

1. La Alta Sensibilidad

¿Qué es?

La Alta Sensibilidad en psicología, hace referencia a un rasgo de la personalidad descubierto en los años 90 tras un proceso de investigación llevado a cabo por la investigadora y psicóloga americana Elaine Aron.

Entre un 15-20% de la población humana y más de 100 especies estudiadas presentan una mayor actividad de procesamiento sensorial. Dicho de otra manera, perciben y procesan las información sensorial de manera diferente. A esto se le denomina Sensibilidad de Procesamiento Sensorial (SPS), y para el público general se nombra esta característica como Alta Sensibilidad o Personas Altamente Sensibles (PAS).

¿Por qué es importante?

Son muchos los atributos positivos que las personas altamente sensibles poseen, sin embargo su profundidad de procesamiento y su capacidad para percibir las sutilezas les confieren un Talón de Aquiles cuando estas personas se estresan o saturan por el exceso o intensidad de la información.

Llevado a extremos, una persona altamente sensible o niño que no gestiona adecuadamente sus características puede llegar a padecer estrés y ansiedad que de perdurar pueden convertirse en dificultades mayores como crisis de pánico, ansiedad generalizada o incluso depresión.

2. La Asociación

¿Cuándo nace?

En el año 2011 algunos componentes de la Asociación PAS España, descubren el término Highly Sensitive Person a través del trabajo de Elaine Aron . El conocimiento de este rasgo marca la hoja de ruta de nuestra asociación que observa cómo este rasgo influye significativamente en la conducta y bienestar de mucha personas. De esta forma tomamos conciencia de la importancia de denominar Sensibilidad de Procesamiento Sensorial a esta característica de la personalidad poco conocida hasta el momento en España.

En Enero de 2017 nuestro grupo se pone en marcha para inscribirnos como la primera asociación de profesionales que trabajen por la Alta Sensibilidad. De esta manera se hace realidad la Asociación PAS España.

¿Qué hacemos?

La asociación nace con el claro propósito de facilitar la correcta divulgación de este rasgo a traves de profesionales cualificados. Diferenciar este rasgo de ciertas patologías y trastornos hace fundamental el papel del profesional de la psicología y la salud en materia de diagnóstico y evaluación. Estos profesionales pueden aportar a estas personas las recomendaciones indicadas para llevar este rasgo con total normalidad.

Conocer las características del rasgo son primordiales para la calidad de vida del PAS. Nace de este modo una necesidad que los profesionales de la Alta Sensibilidad pueden cubrir para la mejora de la atención en la sanidad, la consulta en psicología, en materia de educación en las aulas, consultoría del trabajo, etc.

PAS España
Asociación Española de Profesionales de la Alta Sensibilidad

3. La Presidenta

Manuela Pérez Chacón

Profesional de la Psicología con una larga trayectoria en el área de la salud y la prevención de riesgos psicosociales. Especializada en intervención terapéutica clínica y psicología del trabajo. Experta en Trastornos Psicológicos infantiles y juveniles.
Fundadora y miembro de la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil del Hospital Jerez Puerta del Sur.

Licenciada en Psicología. Especialidades: Psicología Clínica y Organizacional.
Miembro de la Comisión Evaluadora de los Trabajos Fin de Máster de la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR).
Divulgadora y conferenciante especializada en Psicología Infantil y Sensibilidad de Procesamiento Sensorial en niños.
Colegiada en El Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Occidental número AN-06014.

Primera española certificada como psicóloga especializada en Alta Sensibilidad. (Acknowledged Professional by Elaine Aron).

Asociación Española de Profesionales de la Alta Sensibilidad

¿eres una persona altamente sensible?

¿es un niño/a altamente sensible?

¿cómo saberlo?

4. Test de Alta Sensibilidad

Estos Test han sido desarrollados por la Asociación Española de Profesionales de la Alta Sensibilidad (PAS ESPAÑA) con el objetivo de ayudar a identificar las características de la Sensibilidad de Procesamiento Sensorial en adultos y niños.

Test Adultos

El Test SPS© es una herramienta orientativa destinada a la evaluación inicial del rasgo en adultos.

Puede acceder a su versión online de forma gratuita en el siguiente enlace:
http://www.xn--pasespaa-j3a.com/test-personas-altamente-sensibles/

Test Niños

El Test SPSN© es una herramienta orientativa destinada a la evaluación inicial del rasgo en niños.

Puede acceder a su versión online de forma gratuita en el siguiente enlace:
http://www.xn--pasespaa-j3a.com/test-ninos-altamente-sensibles/

5. Contacto

Área de comunicación

Si pertenece usted a algún medio de comunicación y desea conocer más a fondo cualquier tema relacionado con la Alta Sensibilidad o desea concertar una entrevista puede ponerse en contacto a través de los siguientes medios.

Ana Garrido
prensa@pasespana.com

Antonio Chacón
Relaciones Institucionales
antonio.chacon@pasespana.com
(+34) 616 291 658

wwww.pasespaña.com